

سازمان جهانی بهداشت:

برای پایان قرنطینه تست‌های خانگی توصیه نمی‌شود

سازمان جهانی بهداشت در شرایط کنونی تست‌های خانگی را برای کوتاه کردن مدت قرنطینه توصیه نمی‌کند.

به گزارش سایت خبری پرسون، سازمان جهانی بهداشت (WHO) اعلام کرده است که مدت زمان قرنطینه برای افراد آلوده به کروناویروس "به شرط تست منفی" از ۱۴ روز به هفت روز کاهش پیدا کند.

سازمان جهانی بهداشت (WHO) در دستورالعمل جدید خود برای تست کرونا و قرنطینه بیماران با توجه به سطح بالای گردش کروناویروس به ویژه سویه امیکرون اعلام کرده است: مدت زمان قرنطینه برای افرادی که در معرض کروناویروس قرار گرفته‌اند اکنون می‌تواند کوتاه‌تر شود و افرادی که نتیجه آزمایششان منفی است، می‌توانند به جای ۱۴ روز پس از گذشت هفت روز قرنطینه را پایان دهند.

این سازمان در دستورالعمل موقت جدید خود آورده است: در مواردی که انجام تست کرونا برای کوتاه کردن مدت زمان قرنطینه امکان پذیر نیست، در صورتیکه فرد علامتی از بیماری نداشته باشد، قرنطینه ممکن است پس از روز دهم و بدون لزوم به انجام غربالگری پایان یابد.

در این گزارش آمده است که خطر انتقال پس گذراندن دوره ۱۰ روز قرنطینه حدود یک درصد و حد بالایی آن حدود ۱۰ درصد تخمین زده می‌شود.

همچنین افراد اخیرا واکسینه شده که با بیمار در تماس بوده‌اند در اولویت پایین تری (به لحاظ ماندن در قرنطینه) در نظر گرفته می‌شوند.

اما در صورت گذشت ۹۰ روز از زمان واکسیناسیون و کاهش مصونیت اولیه در برابر بیماری و وجود محدودیتهایی در تزریق دُز یادآور لازم است شرایط تماس این افراد با بیمار آلوده همچون تماس افراد واکسینه نشده در نظر گرفته شود.

همچنین گفته شده برای بیماران کووید-۱۹، کشورها ممکن است با افزودن تست PCR که توسط پرسنل واجد شرایط انجام می‌شود، دوره قرنطینه را به هفت روز کاهش دهند.

شرایط برای ظهور سویه‌های خطرناکتر فراهم است

با این حال سازمان جهانی بهداشت در شرایط کنونی تست‌های خانگی را برای کوتاه کردن مدت قرنطینه توصیه نمی‌کند.

سازمان جهانی بهداشت به افراد توصیه می‌کند در صورتیکه دوره قرنطینه کوتاه شود، لازم است در تمام فعالیت‌های داخل و خارج از خانه که ممکن است با افراد دیگر تعامل داشته باشند، همراه با سایر اقدامات پیشگیری از ماسک پزشکی مناسب استفاده کنند.

همچنین رعایت فاصله گذاری فیزیکی، تهویه مناسب فضاهای داخلی و شستشوی مرتب دست‌ها برای ۱۴ روز ادامه داشته باشد. این افراد همچنین باید علائم خود را تحت کنترل داشته باشند و در صورت بروز علائم آزمایش دهند.

منبع: ایسنا