

راهکار عالی برای سلامت چشم

متخصص چشم و فلوشیپ شبکه‌ی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با تاکید بر لزوم جدی گرفتن سلامت چشم از سوی افراد، گفت: حتی اگر هیچ بیماری یا مشکل زمینه‌ای هم ندارید به صورت دوره‌ای از سلامت چشمان خود مطمئن شوید.

به گزارش سایت خبری پرسون، دکتر همایون نیکخواه در تعریف نابینایی، اظهار کرد: نابینایی اغلب برای توصیف افت شدید بینایی در یک یا هر دو چشم با حفظ اندکی از قدرت بینایی باقی مانده، استفاده می‌شود.

وی افزود: اختلال در بینایی یا کم بینایی، به این معنی است که بینایی فرد حتی با عینک، لنزهای تماسی، دارو یا جراحی بهبود نمی‌یابد. اختلال در بینایی می‌تواند از خفیف تا شدید متغیر باشد.

دانشیار گروه چشم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، افزود: به طور کلی در هر جامعه‌ای برخی افراد از بینایی کافی برخوردار نیستند؛ بنابراین باید توسط برنامه‌ریزان و سیاست‌گذاران بهداشتی تمهیدات ویژه‌ای برای بهبود وضعیت این افراد در نظر گرفته شود.

او اهمیت پیشگیری از نابینایی را مورد تاکید قرار داد و گفت: بسیاری از بیماری‌هایی که منجر به نابینایی می‌شود قابل پیشگیری و درمان هستند.

وی شایع‌ترین علل نابینایی در کشور را بیماری‌های چشمی ناشی از دیابت ذکر کرد و افزود: درگیری چشم و در ادامه آن نابینایی ناشی از بیماری قند بسیاری جدی و قابل پیشگیری است.

نیکخواه در ادامه بیماری‌های چشمی همانند گلوکوم یا آب سیاه، کاتاراکت و یا آب مروارید را از دیگر بیماری‌هایی دانست که در صورت بی‌توجهی و عدم درمان به موقع، می‌تواند فرد را تا پایان عمر نابینا کند.

وی توصیه کرد: با مراجعه به موقع به پزشک و درمان این بیماری‌ها می‌توان به راحتی از نابینایی و معلولیت پیشگیری کرد.

این متخصص چشم از ارائه کلیه خدمات مربوط به بینایی و نابینایی در بیمارستان‌های دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی خبر داد و عمل به توصیه‌های متخصصان برای پیشگیری از نابینایی و یا کم بینایی را خواستار شد.

انجام معاینات دوره‌ای چشم، کنترل بیماری دیابت و توجه به سلامت و چکاپ چشمان در نوزادان نارس از مهمترین عواملی بود که نیکخواه برای پیشگیری از نابینایی ضرورت توجه به آن را توصیه کرد.

این فلوشیپ شبکه دانشگاه در ادامه ضرورت ایجاد زیرساخت‌های عمومی، شهری و رفاهی را برای نابینایان و کم بینایان خواستار شد و تاکید کرد: خیلی از این نابینایان در رفت و آمدهای روزانه دچار مشکل هستند و یا درگیر پیدا کردن شغل شده‌اند، لازم است سازمان‌های دخیل تمهیداتی را اتخاذ کنند تا این افراد همانند سایرین از زندگی عادی بهره‌مند شوند.

بنابراین روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، وی در خاتمه هشدار داد: حتما سلامت چشم‌های خود را جدی بگیرید، حتی اگر هیچ بیماری یا مشکل زمینه‌ای هم ندارید به صورت دوره‌ای از سلامت چشمان خود مطمئن شوید.